

ドラベジを使った  
炊き込みごはん

米（無洗米）	75g
干しエビ	1g
ドラベジ	5g
天かす	小1
オイスター	小1
しょうゆ	小1
水	130cc



1. 材料を全部入れます



2. 沸騰したら弱火 15 分  
火を止め 10 分蒸らします



3. 完成！

