

ドラベジを使った
フルコギ



◇材料 1人前

春雨	10g
フルコギソース	50g
*焼肉のたれでもOK	
大豆ミート	10g
ドラベジ	5g
水	150cc



1. 沸騰した湯に大豆ミート、ドラベジ、春雨を入れて煮る



2. 汁気がなくなるまで煮てー



3. フルコギソースを加えて混ぜると

完成！

